

NUESTRO CONTRATO DEL MÓVIL

Familia _____ Fecha _____

YO, _____, ME COMPROMETO A

- ☐ Dejar el móvil fuera de la habitación a partir de las _____.
- ☐ No usar el móvil en las comidas ni mientras estudio (salvo para estudiar).
- ☐ Tener mis cuentas en privado y aceptar solo a gente que conozco.
- ☐ No compartir mi ubicación en redes.
- ☐ Pensar antes de publicar: ¿me importaría que lo viera mi familia, mi profe o alguien dentro de diez años?
- ☐ No enviar ni reenviar fotos íntimas, ni mías ni de otros. Si me las piden, digo que no.
- ☐ Si veo acoso, no reenviarlo ni reírme: pararlo o contarlo.
- ☐ Contarlo si me pasa algo (chantaje, acoso, algo que me agobia). No me quitarán el móvil por contarlo.
- ☐ Pedir permiso antes de gastar dinero en apps o juegos.

Y NOSOTROS, LA FAMILIA, A

- ☐ Respetar tu privacidad: no leer tus mensajes sin un motivo serio y sin hablarlo antes.
- ☐ Escucharte sin juzgar cuando nos cuentes algo.
- ☐ Cumplir nosotros también las normas de la mesa y de la noche.
- ☐ Revisar este contrato contigo cada curso.
- ☐ Pedirte permiso antes de publicar fotos tuyas.

HORARIOS

Días de cole: de _____ a _____

Fines de semana: de _____ a _____

El móvil se carga por la noche en

SI NO SE CUMPLE

LO QUE AÑADO YO

LO REVISAREMOS EL

FIRMA

FIRMA

FIRMA