

SI HA PASADO ALGO

Para la nevera. Léela con calma: se hace en un minuto.

Primero, calma. Tu hijo o tu hija necesita que estés de su lado. No le quites el móvil de golpe ni le culpes: si lo ha contado, ha sido valiente.

Si hay peligro inmediato

Emergencias, las 24 horas

112

QUÉ HACER YA

- 1** Guarda pruebas. **No borres nada.** Capturas con fecha y hora, nombres de usuario, enlaces.
- 2** No respondas ni negocies. Si te piden dinero, no pagues.
- 3** Bloquea y denuncia en la app, después de guardar las pruebas.
- 4** Habla con el centro educativo si hay compañeros implicados.

A QUIÉN LLAMAR

017**Tu Ayuda en Ciberseguridad (INCIBE)**

Gratis y confidencial. De 8:00 a 23:00. WhatsApp
900 116 117.

900 20 20 10**Fundación ANAR · niños y adolescentes**

Gratis y confidencial. 24 horas.

600 50 51 52**Fundación ANAR · familias y centros**

24 horas.

091 · 062**Policía Nacional · Guardia Civil**

Para denunciar. Lleva las pruebas.

Canal prioritario de la AEPD · aepd.es/canalprioritario

Para pedir la retirada urgente de fotos o vídeos sexuales o violentos difundidos sin consentimiento.

Tutor/a del colegio: _____ Tel.: _____

Teléfonos comprobados en las webs oficiales en octubre de 2026. Esta hoja no sustituye la ayuda de profesionales.